

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	V Erbsensuppe (M)	R Kraftbrühe Reiseinlage (Sel)
<b>Kindermenü I</b>	R Ungarisches Rindergulasch Gemüwestreifen (M,01) Schupfnudeln (G,a,Ei)	GE Geflügelbratwurst Tomaten-Curry-Sauce Kartoffelpüree (Soj,M,11) Karottensalat (03)	F Paniertes Seelachs (G,a,F) Zitronen-Dill-Sauce (F,M,SO2,03) Karottenwürfel (M,01) Reis (M,01)	R Rindermaultaschen (G,a,Ei,Sel) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchenragout 'Esterhazy' (M,03) Gemüwestreifen (M,Sel,01) Fusilli (G,a)
<b>Kindermenü II</b>	V Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	V Vegetarisches Schnitzel 'Wiener Art' (G,a,Ei,Soj) Gemüwestsauce (M,Sel) Reis (M,01) Karottensalat (03)	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Gabelspaghetti (G,a,Ei) Tomatensauce (M) Karottensalat (03)	V Gemüwestschnittel (G,a) Karottensauce (M) Brokkoliröschen (M,01) Fettucine (G,a,Ei)
<b>Dessert</b>	V Pfirsichkompott	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
<b>Suppe</b>	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 65 kcal / 271 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 55 kcal / 229 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,68 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,87 g	Brennwert 24 kcal / 99 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 118 kcal / 495 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,81 g Kohlenhydrate 15,2 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 7,5 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,40 g	Brennwert 121 kcal / 507 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,17 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,78 g	Brennwert 83 kcal / 345 kJ Fett 2,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 1,06 g	Brennwert 122 kcal / 509 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,88 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,06 g	Brennwert 153 kcal / 642 kJ Fett 7,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 16,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,89 g	Brennwert 180 kcal / 752 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 18,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,29 g	Brennwert 113 kcal / 471 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,69 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,12 g	Brennwert 117 kcal / 490 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,93 g Kohlenhydrate 15,3 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,77 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					