

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	07.02.2022	08.02.2022	09.02.2022	10.02.2022	11.02.2022
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M,11)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (Einlage) (G,c)
<b>Kindermenü I</b>	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Kaisergemüse (M,01) Reis (M,01)	F Paniertes Fischtaler (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Kartoffeln Bohnensalat (Sen)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Fettucine (G,a,Ei) Bohnensalat (Sen)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenscheiben (M,01) Rigatoni (G,a)
<b>Kindermenü II</b>	V Milchreis (M) Pfirsichkompott	V Vegetarisch gefüllte Paprika (G,a,Sel,Sen) Tomatensauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (M,SO2,01,02,03,06)	V Gemüsespieß Kartoffeln Sour Cream Dip (M)	V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Sel,Ses) Gemüsesauce (M,Sel) Erbsen (M,01) Kräuterkartoffeln
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,03)	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	07.02.2022	08.02.2022	09.02.2022	10.02.2022	11.02.2022
<b>Suppe</b>	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g	Brennwert 51 kcal / 212 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,95 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 52 kcal / 219 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,86 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 113 kcal / 473 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 10,6 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,8 g Salz 0,70 g	Brennwert 98 kcal / 410 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,73 g Kohlenhydrate 12,0 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,7 g Salz 1,16 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 136 kcal / 571 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,54 g Kohlenhydrate 16,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 5,6 g Salz 1,29 g	Brennwert 107 kcal / 449 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,2 g Salz 1,00 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,05 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 96 kcal / 402 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,57 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,76 g	Brennwert 58 kcal / 243 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,07 g	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,52 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 60 kcal / 250 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,09 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					