

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	F Fischnuggets (G,a,F) Joghurt-Dip (M) Kartoffeln Bohnen (M,01)	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Braune Sauce Kartoffeln Karottensalat (03)	GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenstreifen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M,11)	GE Geflügelspieß (Soj) Curry-Ingwersauce (M) Reis (M,01) Karottensalat (03)	R Paprikagulasch Blumenkohlrischen (M,01) Serviettenknödel (G,a,Ei)
Kindermenü II	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,M,01,04) Tomatensauce (M)	V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)	V Gemüse-Köttbullar (Ei) Kräutersauce vegi (M,Sen,04) Tomatenreis (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle (G,a,Ei,M,SO2,01,03) Cremesauce (M)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 57 kcal / 237 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,95 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,98 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 156 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,31 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
Kindermenü I	Brennwert 111 kcal / 464 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,66 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 5,9 g Salz 0,46 g	Brennwert 105 kcal / 439 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,45 g Kohlenhydrate 9,3 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,3 g Salz 1,14 g	Brennwert 99 kcal / 414 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 6,2 g Salz 2,75 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,98 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,79 g
Kindermenü II	Brennwert 125 kcal / 524 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,83 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 80 kcal / 336 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g Kohlenhydrate 11,6 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 2,0 g Salz 1,18 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,59 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,99 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					