

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	R Kraftbrühe Reiseinlage (Sel)
Kindermenü I	GE Geflügelbratwurst Tomaten-Currysauce Kartoffelpüree (Soj,M,11) Bunte Gemüsestreifen (M,01)	GE Hähnchenbrustfilet Hawaii (M) Curry-Frucht-Sauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Kräuterreis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	F Paniertes Seelachs (G,a,F) Zitronen-Dill-Sauce (F,M,SO2,03) Karottenwürfel (M,01) Reis (M,01)	R Rindermaultaschen (G,a,Ei,Sel) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchenragout 'Esterhazy' (M,03) Gemüsestreifen (M,Sel,01) Fusilli (G,a)
Kindermenü II	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Paniertes Valesschnitzel (mit Schmelzkäse) Gemüsesauce (M,Sel) Reis (M,01) Karottenwürfel (M,01)	V Gabelspaghetti (G,a,Ei) Tomatensauce (M) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	V Gemüseschnitzel (G,a) Karottensauce (M) Fusilli (G,a)
Dessert	V Pflirsichkompott	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 65 kcal / 271 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 156 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,31 g	Brennwert 24 kcal / 99 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 91 kcal / 381 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,82 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,04 g	Brennwert 126 kcal / 527 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,91 g Kohlenhydrate 13,4 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 5,2 g Salz 0,81 g	Brennwert 121 kcal / 507 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,17 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,78 g	Brennwert 82 kcal / 345 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 2,8 g Salz 1,06 g	Brennwert 122 kcal / 509 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,88 g
Kindermenü II	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 180 kcal / 752 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 18,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,29 g	Brennwert 87 kcal / 362 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,35 g	Brennwert 109 kcal / 457 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,89 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 1,06 g	Brennwert 145 kcal / 608 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,86 g Kohlenhydrate 22,9 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,89 g
Dessert	Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					