

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Gemüwestreifen (M,01) Fusilli (G,a)	R Rindfleischbolognese (Sel) Makkaroni (G,a) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	F Fischstäbchen (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Putengyros Tzatziki (M) Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Geflügelsaiten (02,03) Kartoffeleintopf (Sel)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) Süß-Sauer-Sauce (M,SO2,01,02,03,06) Gemüwestreifen (M,01) Reis (M,01)	V Kürbis-Chiasamentaler Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) Kräutersauce (M,Sen,04) Reis (M,01)	V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M,11) Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln Kräuterquark (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst (kg)

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
Kindermenü I	Brennwert 118 kcal / 493 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,88 g	Brennwert 129 kcal / 538 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g Kohlenhydrate 17,9 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 6,3 g Salz 0,75 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,01 g	Brennwert 101 kcal / 423 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 7,0 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 9,6 g Salz 0,85 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 5,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,73 g
Kindermenü II	Brennwert 116 kcal / 483 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,80 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,75 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,14 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,70 g	Brennwert 88 kcal / 368 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,12 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,89 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 67 kcal / 279 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 10,6 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,11 g
Dessert	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					