

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Suppe	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (Einlage) (G,c)
Kindermenü I	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Kaisergemüse (M,01) Reis (M,01)	F Paniertes Fischtaler (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Spätzle (G,a,Ei) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenscheiben (M,01) Rigatoni (G,a)
Kindermenü II	V Apfelküchle (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gemüsebällchen (G,a,Soj) Reis (M,01) Karottensauce (M)	V Gemüsespieß Kartoffeln Sour Cream Dip (M)	V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Sel,Ses) Gemüsesauce (M,Sel) Erbsen (M,01) Kräuterkartoffeln
Dessert	V Quark mit Früchten (M,03)	V Fruchtjoghurt Mango (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Suppe	Brennwert 11 kcal / 45 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 1,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,25 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,48 g	Brennwert 10 kcal / 43 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 1,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 17 kcal / 69 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 1,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,42 g	Brennwert 63 kcal / 264 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 12,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 97 kcal / 404 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,50 g	Brennwert 92 kcal / 385 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 11,4 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,98 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 132 kcal / 551 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g Kohlenhydrate 14,0 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 5,6 g Salz 0,93 g	Brennwert 102 kcal / 428 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,66 g Kohlenhydrate 13,9 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 5,0 g Salz 0,76 g
Kindermenü II	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 11,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,49 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,50 g	Brennwert 122 kcal / 511 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 16,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,65 g	Brennwert 71 kcal / 299 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 9,9 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,17 g	Brennwert 116 kcal / 486 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,63 g Kohlenhydrate 13,6 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,41 g
Dessert	Brennwert 54 kcal / 228 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,08 g	Brennwert 0 kcal / 1 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					