

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Bunte Gemüsestreifen (M,01) Fusilli (G,a)	R Rindfleischbolognese (Sel) Makkaroni (G,a) Karottensalat (03)	F Fischstäbchen (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchengyros Tzatziki (M) Kartoffeln Karottensalat (03)	GE Geflügelsaiten (02,03) Kartoffeleintopf (Sel)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) Süß-Sauer-Sauce (M,SO2,01,02,03,06) Bunte Gemüsestreifen (M,01) Reis (M,01)	V Kürbis-Chiasamentaler Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) Kräutersauce (M,Sen,04) Reis (M,01)	V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln Kräuterquark (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
Suppe	Brennwert 66 kcal / 275 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,26 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 9 kcal / 38 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,47 g	Brennwert 40 kcal / 167 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,46 g Kohlenhydrate 5,8 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 12 kcal / 49 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,24 g Kohlenhydrate 1,0 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,42 g	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 5,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,86 g Kohlenhydrate 9,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
Kindermenü I	Brennwert 113 kcal / 474 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 13,9 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,65 g	Brennwert 131 kcal / 548 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 17,6 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 6,3 g Salz 0,78 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,01 g	Brennwert 112 kcal / 467 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 10,3 g Salz 1,04 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 5,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,73 g
Kindermenü II	Brennwert 109 kcal / 456 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,63 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,56 g	Brennwert 115 kcal / 483 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,74 g Kohlenhydrate 13,2 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 0,57 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,51 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 69 kcal / 287 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 12,3 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,07 g
Dessert	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					