

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	GE Pan. Hähnchenbrustfilet Piccata (G,a,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Paprikagemüse (M,01,04) Penne (G,a)	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Braune Sauce Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenstreifen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Geflügelspieß (Soj) Curry-Ingwersauce (M) Reis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	R Paprikagulasch (G,a,Soj,Sel) Blumenkohlröschen (M,01) Serviettenknödel (G,a,Ei)
Kindermenü II	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,M,01,04) Tomatensauce (M)	V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)	V Gemüse-Köttbullar (Ei) Kräutersauce vegi (M,Sen,04) Tomatenreis (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle (G,a,Ei,M,SO2,01,03) Cremesauce (M)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
Suppe	Brennwert 63 kcal / 263 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 3,6 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,10 g	Brennwert 21 kcal / 87 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,51 g Kohlenhydrate 2,1 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,51 g	Brennwert 37 kcal / 156 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 14 kcal / 59 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,46 g	Brennwert 65 kcal / 273 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
Kindermenü I	Brennwert 107 kcal / 446 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 11,9 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,62 g	Brennwert 99 kcal / 415 kJ Fett 5,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,89 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 5,5 g Salz 0,95 g	Brennwert 81 kcal / 338 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 2,7 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 5,6 g Salz 2,43 g	Brennwert 115 kcal / 481 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g Kohlenhydrate 12,1 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 5,5 g Salz 0,78 g	Brennwert 123 kcal / 513 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,63 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 5,9 g Salz 0,93 g
Kindermenü II	Brennwert 114 kcal / 475 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 14,5 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 3,0 g Salz 0,59 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 62 kcal / 261 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,29 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 78 kcal / 325 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,71 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,68 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					