

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
Suppe	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03)	S, R Fleischklößchen (Ei) Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Eierstich (Ei,M)
Kindermenü I	GE Putengeschnetzeltes (M) Erbsen (M,01) Reis (M,01)	F Fischstäbchen (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffeln Karottensalat (03)	R Cevapcici (Ei,Soj) Pikante Sauce Balkangemüse (M,01) Kräuterreis (M,01)	GE Chicken Frites (G,a,c,11) Süß-Sauer-Sauce (SO2,01,02,03,06) Reis (M,01) Karottensalat (03)	LA Lammfrikadelle (G,a,Ei) Braune Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln
Kindermenü II	V Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme (G,c,Soj,M,01,11) Penne (G,a)	V Schupfnudeln (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Mediterraner Nudelauf (G,a,Soj,M,01,02,04) Basilikum-Tomatensauce (M)	V Dreierlei Gemüse (M,01) Sour Cream Dip (M) Kartoffeln	V Chili sin Carne mit Würfelpommes (M)
Dessert	V Sauerkirschkompott	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
Suppe	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 5,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,86 g Kohlenhydrate 9,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 8 kcal / 33 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,25 g Kohlenhydrate 0,6 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,43 g	Brennwert 40 kcal / 168 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,26 g Kohlenhydrate 1,6 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,25 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,23 g Kohlenhydrate 2,1 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,43 g	Brennwert 28 kcal / 116 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g Kohlenhydrate 1,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,07 g
Kindermenü I	Brennwert 142 kcal / 596 kJ Fett 7,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,59 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 8,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,86 g	Brennwert 136 kcal / 567 kJ Fett 7,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 9,4 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 6,6 g Salz 0,64 g	Brennwert 135 kcal / 565 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,76 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,86 g	Brennwert 59 kcal / 248 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,46 g
Kindermenü II	Brennwert 119 kcal / 498 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,79 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,38 g Kohlenhydrate 31,2 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 82 kcal / 343 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,49 g Kohlenhydrate 11,8 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,82 g	Brennwert 101 kcal / 424 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,54 g Kohlenhydrate 10,9 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,28 g	Brennwert 37 kcal / 157 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,25 g
Dessert	Brennwert 39 kcal / 163 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,00 g	Brennwert 123 kcal / 515 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,08 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					