

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
<b>Suppe</b>	V Gemüsebrühe Würfelm Gemüse (Sel)	V Currycremesuppe (G,a,Soj,M,Sel,Sen)	R Kraftbrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>	R Rinderfrikadelle (G,a,Ei) Pikante Sauce Brokkoliröschen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Braune Sauce Spätzle (G,a,Ei) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	F Seelachsfilet im Backteig (G,a,F,M) Kräutersauce (M,Sen,04) Karottenwürfel (M,01) Farfalle Tricolori (G,a)	GE Puten-Curry-Geschnetzeltes (G,a,Soj,M,Sel,Sen,03) Reis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Geflügelsaiten (02,03) Linsen (SO2,01,03) Spätzle (G,a,Ei)
<b>Kindermenü II</b>	V Penne (G,a) Ratatouillegemüse (04)	V Kartoffelpuffer (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Kartoffeltaschen (Frischkäse) (M) Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen)	V Grünkohl-Hanfburger (11) Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Reis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M) Kartoffelpüree (Soj,M)
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03)	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
<b>Suppe</b>	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,84 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,19 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,96 g	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 85 kcal / 355 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,86 g	Brennwert 129 kcal / 539 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 7,0 g Salz 1,10 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,02 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,76 g	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 12,0 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,83 g	Brennwert 127 kcal / 533 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,77 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 113 kcal / 472 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 21,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,39 g	Brennwert 103 kcal / 432 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g Kohlenhydrate 19,7 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,60 g	Brennwert 112 kcal / 467 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,51 g Kohlenhydrate 11,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,90 g	Brennwert 133 kcal / 556 kJ Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 14,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,88 g	Brennwert 62 kcal / 261 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,68 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 132 kcal / 552 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 4,00 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 13,0 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,23 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					