

KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Kürbissuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (Einlage) (G,c)
<b>Kindermenü I</b>	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Kaisergemüse (M,01) Reis (M,01)	F Paniertes Fischtaler (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Spätzle (G,a,Ei) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenscheiben (M,01) Rigatoni (G,a)
<b>Kindermenü II</b>	V Apfelküchle (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gemüsebällchen (G,a,Soj) Reis (M,01) Karottensauce (M)	V Gemüsespieß Kartoffeln Sour Cream Dip (M)	V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Sel,Ses) Gemüsesauce (M,Sel) Erbsen (M,01) Kräuterkartoffeln
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,03)	V Fruchtjoghurt Mango (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024
<b>Suppe</b>	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,93 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,60 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,90 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,29 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,61 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 12,0 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,8 g Salz 1,12 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 136 kcal / 571 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 14,9 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 5,8 g Salz 1,15 g	Brennwert 107 kcal / 448 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,1 g Salz 0,97 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 11,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 66 kcal / 276 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,62 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,60 g	Brennwert 133 kcal / 558 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 17,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,80 g	Brennwert 71 kcal / 299 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 9,9 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,17 g	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,52 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 54 kcal / 228 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,08 g	Brennwert 0 kcal / 1 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					