

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)
<b>Kindermenü I</b>	GE Geflügelfrikadelle (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Bunte Gemüsestreifen (M,01) Fusilli (G,a)	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Braune Sauce Kartoffeln Karottensalat (03)	F Fischstäbchen (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchengyros Tzatziki (M) Kartoffeln Karottensalat (03)	GE Geflügelsaiten (02,03,11) Kartoffeleintopf (Sel)
<b>Kindermenü II</b>	V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) Süß-Sauer-Sauce (M,SO2,01,03,06) Bunte Gemüsestreifen (M,01) Reis (M,01)	V Kürbis-Chiasamentaler Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) Kräutersauce (M,Sen,04) Reis (M,01)	V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln Kräuterquark (M)
<b>Dessert</b>	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
<b>Suppe</b>	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 108 kcal / 454 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,61 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 5,6 g Salz 1,24 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,01 g	Brennwert 112 kcal / 467 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 10,3 g Salz 1,04 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 5,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,73 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 115 kcal / 483 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,65 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,14 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,70 g	Brennwert 60 kcal / 252 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,89 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,67 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 69 kcal / 287 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 12,3 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,07 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					