

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	GE Pan. Hähnchenbrustfilet Piccata (G,a,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Paprikagemüse (M,01,04) Penne (G,a)	R Rindfleischbolognese (Sel) Makkaroni (G,a) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenstreifen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Geflügelspieß (Soj) Curry-Ingwersauce (M) Reis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen)	
Kindermenü II	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,M,01,04) Tomatensauce (M)	V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)	V Gemüse-Köttbullar (Ei) Kräutersauce vegi (M,Sen,04) Tomatenreis (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
Suppe	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,11 g	Brennwert 54 kcal / 226 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,96 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
Kindermenü I	Brennwert 111 kcal / 462 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,93 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,79 g	Brennwert 132 kcal / 551 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 17,9 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,85 g	Brennwert 85 kcal / 354 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 3,4 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,7 g Salz 2,61 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,37 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 5,7 g Salz 0,92 g	
Kindermenü II	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,72 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 80 kcal / 335 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 11,7 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,11 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					