

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
Suppe	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03)	S, R Fleischklößchen (Ei) Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Eierstich (Ei,M)
Kindermenü I	GE Putengeschnetzeltes (M) Erbsen (M,01) Reis (M,01)	F Fischstäbchen (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffeln Karottensalat (03)	R Cevapcici (Ei,Soj) Pikante Sauce Balkangemüse (M,01) Kräuterreis (M,01)	GE Chicken Frites (G,a,c,11) Süß-Sauer-Sauce (SO2,01,03,06) Reis (M,01) Karottensalat (03)	LA Lammfrikadelle (G,a,Ei) Braune Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln
Kindermenü II	V Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme (G,c,Soj,M,01,11) Penne (G,a)	V Schupfnudeln (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Mediterraner Nudelaufbau (G,a,Soj,M,01,02,04) Basilikum-Tomatensauce (M)	V Dreierlei Gemüse (M,01) Sour Cream Dip (M) Kartoffeln	V Chili sin Carne mit Würfelpommes (M)
Dessert	V Sauerkirschkompott	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
Suppe	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 49 kcal / 207 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,88 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,94 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,27 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,26 g	Brennwert 48 kcal / 200 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,65 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,88 g	Brennwert 32 kcal / 134 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,07 g
Kindermenü I	Brennwert 142 kcal / 596 kJ Fett 7,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,59 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 8,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,86 g	Brennwert 139 kcal / 582 kJ Fett 7,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,57 g Kohlenhydrate 10,1 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 6,7 g Salz 0,81 g	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 16,9 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,04 g	Brennwert 70 kcal / 293 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,24 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,74 g
Kindermenü II	Brennwert 131 kcal / 548 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,27 g Kohlenhydrate 18,7 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,95 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,38 g Kohlenhydrate 31,2 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 93 kcal / 390 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 13,4 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,99 g	Brennwert 106 kcal / 442 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,51 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,27 g	Brennwert 49 kcal / 206 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,28 g Kohlenhydrate 8,4 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 1,6 g Salz 0,42 g
Dessert	Brennwert 39 kcal / 163 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,00 g	Brennwert 123 kcal / 515 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,08 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					