

| KW 1                 | Montag   | Dienstag  | Mittwoch                                 | Donnerstag   | Freitag  |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| R1                   | 30.12.2024   | 31.12.2024  | 01.01.2025                               | 02.01.2025   | 03.01.2025   |
| <b>Suppe</b>         | R<br>Kraftbrühe<br>Nudeleinlage<br>(G,a,Ei)  | S, R<br>Schwarzwälder Rahmsuppe<br>(M,02,03,11)   | R<br>Kraftbrühe<br>Flädle<br>(G,a,Ei,M)  | R<br>Tomatensuppe  | R<br>Kraftbrühe<br>Reiseinlage<br>(Sel)  |
| <b>Kindermenü I</b>  | GE<br>Geflügelbratwurst<br>Tomaten-Currysauce<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M)<br>Bunte Gemüsestreifen<br>(M,01) | GE<br>Hähnchenbrustfilet Hawaii<br>(M)<br>Curry-Frucht-Sauce<br>(G,a,Soj,M,Sel,Sen)<br>Kräuterreis<br>(M,01)<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen) |  | R<br>Rindermaultaschen<br>(G,a,Ei,Sel)<br>Rinderbrühe<br>Kartoffelsalat<br>(Sen,SO2,01,03) | GE<br>Hähnchenragout 'Esterhazy'<br>(M,03)<br>Gemüsestreifen<br>(M,Sel,01)<br>Fusilli<br>(G,a) |
| <b>Kindermenü II</b> | V<br>Kaiserschmarrn<br>(G,a,Ei,M,11)<br>Apfelmus<br>(03)   | V<br>Pizzaschnitte<br>(G,a,c,M,03)  |  | V<br>Gabelspaghetti<br>(G,a,Ei)<br>Tomatensauce vegi<br>(M)                                | V<br>Gemüseschnitzel<br>(G,a)<br>Karottensauce<br>(M)<br>Fusilli<br>(G,a)                      |
| <b>Dessert</b>       | V<br>Pfirsichkompott   | V<br>Erdbeerjoghurt<br>(M)  | V<br>Apfelpudding<br>Vanillesauce<br>(M) | V<br>Vanillepudding<br>(M)   | V<br>Frisches Obst   |

| KW 1                   | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|------------------------|---|---|---|--|--|
| R1                     | 30.12.2024  | 31.12.2024  | 01.01.2025  | 02.01.2025   | 03.01.2025   |
| <b>Suppe</b>           | Brennwert 70 kcal / 292 kJ<br>Fett 0,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g<br>Kohlenhydrate 13,3 g<br>davon Zucker 1,0 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,86 g   | Brennwert 65 kcal / 271 kJ<br>Fett 4,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g<br>Kohlenhydrate 3,8 g<br>davon Zucker 0,6 g<br>Eiweiß 1,3 g<br>Salz 1,06 g    | Brennwert 41 kcal / 173 kJ<br>Fett 1,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g<br>Kohlenhydrate 4,8 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 1,2 g<br>Salz 1,00 g    | Brennwert 37 kcal / 154 kJ<br>Fett 0,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g<br>Kohlenhydrate 6,9 g<br>davon Zucker 3,7 g<br>Eiweiß 1,0 g<br>Salz 0,91 g   | Brennwert 24 kcal / 99 kJ<br>Fett 0,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g<br>Kohlenhydrate 4,4 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Salz 0,86 g    |
| <b>Kindermenü I</b>    | Brennwert 80 kcal / 334 kJ<br>Fett 5,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,63 g<br>Kohlenhydrate 4,4 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 3,5 g<br>Salz 0,82 g    | Brennwert 123 kcal / 514 kJ<br>Fett 5,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g<br>Kohlenhydrate 12,0 g<br>davon Zucker 2,1 g<br>Eiweiß 5,4 g<br>Salz 0,88 g  |   | Brennwert 89 kcal / 371 kJ<br>Fett 2,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g<br>Kohlenhydrate 13,6 g<br>davon Zucker 1,2 g<br>Eiweiß 3,1 g<br>Salz 1,07 g  | Brennwert 122 kcal / 509 kJ<br>Fett 4,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g<br>Kohlenhydrate 12,5 g<br>davon Zucker 1,1 g<br>Eiweiß 6,2 g<br>Salz 0,88 g |
| <b>Kindermenü II</b>   | Brennwert 180 kcal / 752 kJ<br>Fett 3,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g<br>Kohlenhydrate 33,3 g<br>davon Zucker 18,1 g<br>Eiweiß 4,5 g<br>Salz 0,29 g | Brennwert 230 kcal / 962 kJ<br>Fett 4,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g<br>Kohlenhydrate 37,0 g<br>davon Zucker 3,4 g<br>Eiweiß 8,7 g<br>Salz 1,30 g  |   | Brennwert 106 kcal / 444 kJ<br>Fett 1,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g<br>Kohlenhydrate 18,7 g<br>davon Zucker 2,2 g<br>Eiweiß 3,8 g<br>Salz 0,76 g | Brennwert 145 kcal / 608 kJ<br>Fett 3,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,86 g<br>Kohlenhydrate 22,9 g<br>davon Zucker 1,6 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Salz 0,89 g |
| <b>Dessert</b>         | Brennwert 38 kcal / 159 kJ<br>Fett 0,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g<br>Kohlenhydrate 8,0 g<br>davon Zucker 8,0 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Salz 0,00 g    | Brennwert 102 kcal / 427 kJ<br>Fett 3,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g<br>Kohlenhydrate 15,0 g<br>davon Zucker 14,5 g<br>Eiweiß 3,8 g<br>Salz 0,13 g | Brennwert 101 kcal / 424 kJ<br>Fett 1,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g<br>Kohlenhydrate 21,6 g<br>davon Zucker 14,3 g<br>Eiweiß 1,2 g<br>Salz 0,07 g | Brennwert 78 kcal / 326 kJ<br>Fett 1,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g<br>Kohlenhydrate 13,0 g<br>davon Zucker 10,0 g<br>Eiweiß 3,2 g<br>Salz 0,18 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g |
| alle Nährwerte je 100g |   |   |   |  |  |