

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Kraftbrühe Graupen (Einlage) (G,c)
<b>Kindermenü I</b>	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Kaisergemüse (M,01) Kartoffeln	F Paniertes Fischtaler (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Bratkartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen)	R Rindfleischbolognese (Sel,04) Gabelspaghetti (G,a,Ei)
<b>Kindermenü II</b>	V Apfelküchle (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gemüsebällchen (G,a,Soj) Reis (M,01) Karottensauce (M)	V Gemüsespieß Kartoffeln Sour Cream Dip (M)	V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Sel,Ses) Gemüsesauce (M,Sel) Kräuterkartoffeln
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,03)	V Fruchtjoghurt Mango (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
<b>Suppe</b>	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,93 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 52 kcal / 219 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,86 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 79 kcal / 331 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 5,1 g Salz 0,55 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 12,0 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,8 g Salz 1,12 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 137 kcal / 575 kJ Fett 7,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 12,8 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,19 g	Brennwert 123 kcal / 517 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,55 g Kohlenhydrate 17,6 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 7,2 g Salz 0,72 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 11,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 66 kcal / 276 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,62 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,60 g	Brennwert 133 kcal / 558 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 17,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,80 g	Brennwert 71 kcal / 299 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 9,9 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,17 g	Brennwert 122 kcal / 509 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g Kohlenhydrate 15,5 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,62 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 54 kcal / 228 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,08 g	Brennwert 0 kcal / 1 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					