

| KW 9                 | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| R2                   | 24.02.2025   | 25.02.2025  | 26.02.2025   | 27.02.2025   | 28.02.2025   |
| <b>Suppe</b>         | V<br>Gemüsebrühe<br>Würfelmüse<br>(Sel)  | V<br>Currycremesuppe<br>(G,a,Soj,M,Sel,Sen)   | R<br>Kraftbrühe<br>Backerbsen<br>(G,a,Ei,M)  | V<br>Eifeler Gemüsesuppe<br>(M,Sel)  | R<br>Kraftbrühe<br>Nudeleinlage<br>(G,a,Ei)  |
| <b>Kindermenü I</b>  | R<br>Rinderfrikadelle<br>(G,a,Ei)<br>Pikante Sauce<br>Brokkoliröschen<br>(M,01)<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M) | S<br>Paniertes Schweineschnitzel<br>(G,a)<br>Braune Sauce<br>Spätzle<br>(G,a,Ei)<br>Kartoffelsalat<br>(Sen,SO2,01,03) | R<br>Champignonsauce<br>(SO2,03)<br>Makkaroni<br>(G,a)                                 | GE<br>Puten-Curry-Geschnetzeltes<br>(G,a,Soj,M,Sel,Sen,03)<br>Hörnle<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen)                    | GE<br>Geflügelsaiten<br>(02,03,11)<br>Linsen<br>(SO2,01,03)<br>Spätzle<br>(G,a,Ei) |
| <b>Kindermenü II</b> | V<br>Penne<br>(G,a)<br>Ratatouillegemüse<br>(04)   | V<br>Kartoffelpuffer<br>(G,a,Ei)<br>Apfelmus<br>(03)  | V<br>Kartoffeltaschen (Frischkäse)<br>(M)<br>Gemüse in Sauce Hollandaise<br>(Ei,M,Sen) | V<br>Grünkohl-Hanfburger<br>(11)<br>Currysauce<br>(G,a,Soj,M,Sel,Sen)<br>Reis<br>(M,01)<br>Gurkensalat<br>(Ei,M,Sen) | V<br>Omelette<br>(Ei,M,11)<br>Rahmspinat<br>(M)<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M)       |
| <b>Dessert</b>       | V<br>Apfelmus<br>(03)  | V<br>Karamellpudding<br>(M)   | V<br>Frisches Obst   | V<br>Schokopudding<br>(M)  | V<br>Frisches Obst   |

| KW 9                   | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| R2                     | 24.02.2025   | 25.02.2025  | 26.02.2025   | 27.02.2025  | 28.02.2025   |
| <b>Suppe</b>           | Brennwert 14 kcal / 60 kJ<br>Fett 0,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g<br>Kohlenhydrate 2,4 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Salz 0,84 g    | Brennwert 56 kcal / 235 kJ<br>Fett 3,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g<br>Kohlenhydrate 4,9 g<br>davon Zucker 0,9 g<br>Eiweiß 0,7 g<br>Salz 0,85 g    | Brennwert 102 kcal / 427 kJ<br>Fett 6,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g<br>Kohlenhydrate 10,0 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 1,4 g<br>Salz 1,19 g | Brennwert 49 kcal / 203 kJ<br>Fett 3,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g<br>Kohlenhydrate 4,0 g<br>davon Zucker 0,4 g<br>Eiweiß 0,7 g<br>Salz 0,96 g    | Brennwert 70 kcal / 292 kJ<br>Fett 0,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g<br>Kohlenhydrate 13,3 g<br>davon Zucker 1,0 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,86 g  |
| <b>Kindermenü I</b>    | Brennwert 85 kcal / 355 kJ<br>Fett 5,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g<br>Kohlenhydrate 4,0 g<br>davon Zucker 1,2 g<br>Eiweiß 4,7 g<br>Salz 0,86 g   | Brennwert 129 kcal / 539 kJ<br>Fett 4,5 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 0,9 g<br>Eiweiß 7,0 g<br>Salz 1,10 g  | Brennwert 103 kcal / 432 kJ<br>Fett 0,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,22 g<br>Kohlenhydrate 19,7 g<br>davon Zucker 0,5 g<br>Eiweiß 3,8 g<br>Salz 0,94 g | Brennwert 96 kcal / 404 kJ<br>Fett 3,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,72 g<br>Kohlenhydrate 13,7 g<br>davon Zucker 1,7 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,76 g   | Brennwert 127 kcal / 533 kJ<br>Fett 4,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g<br>Kohlenhydrate 14,1 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 7,0 g<br>Salz 0,77 g |
| <b>Kindermenü II</b>   | Brennwert 113 kcal / 472 kJ<br>Fett 0,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g<br>Kohlenhydrate 21,0 g<br>davon Zucker 2,1 g<br>Eiweiß 4,2 g<br>Salz 0,39 g | Brennwert 103 kcal / 432 kJ<br>Fett 1,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g<br>Kohlenhydrate 19,7 g<br>davon Zucker 7,1 g<br>Eiweiß 1,4 g<br>Salz 0,60 g  | Brennwert 112 kcal / 467 kJ<br>Fett 5,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,51 g<br>Kohlenhydrate 11,5 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 2,6 g<br>Salz 0,90 g | Brennwert 133 kcal / 556 kJ<br>Fett 7,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g<br>Kohlenhydrate 14,2 g<br>davon Zucker 1,8 g<br>Eiweiß 2,2 g<br>Salz 0,88 g  | Brennwert 62 kcal / 261 kJ<br>Fett 3,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g<br>Kohlenhydrate 3,3 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 3,3 g<br>Salz 0,68 g   |
| <b>Dessert</b>         | Brennwert 69 kcal / 289 kJ<br>Fett 0,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g<br>Kohlenhydrate 15,8 g<br>davon Zucker 14,3 g<br>Eiweiß 0,2 g<br>Salz 0,00 g | Brennwert 132 kcal / 552 kJ<br>Fett 6,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 4,00 g<br>Kohlenhydrate 17,0 g<br>davon Zucker 13,0 g<br>Eiweiß 2,6 g<br>Salz 0,23 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g | Brennwert 118 kcal / 492 kJ<br>Fett 3,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g<br>Kohlenhydrate 18,4 g<br>davon Zucker 15,5 g<br>Eiweiß 3,1 g<br>Salz 0,20 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g |
| alle Nährwerte je 100g |  |   |  |   |  |