

| KW 19                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|----------------------|--|--|--|---|---|
| R1                   | 04.05.2026   | 05.05.2026   | 06.05.2026   | 07.05.2026  | 08.05.2026  |
| <b>Suppe</b>         | R<br>Kraftbrühe<br>Nudeleinlage<br>(G,a,Ei)  | V<br>Spargelcremesuppe<br>(M)  | R<br>Kraftbrühe<br>Flädle<br>(G,a,Ei,M)  | R<br>Tomatensuppe   | R<br>Kraftbrühe<br>Reiseinlage<br>(Sel)                                     |
| <b>Kindermenü I</b>  | GE<br>Geflügelbratwurst<br>Tomaten-Currysauce<br>Zweierlei Karotten<br>(M,01)<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M) | GE<br>Geflügelfrikadelle<br>(G,a,Ei)<br>Geflügelkräutersauce<br>(G,c,Ei,03)<br>Reis<br>(M,01)<br>Gurkensalat<br>(G,a,Ei,M,Sel,02,03) | GE<br>Hähnchenkeule<br>(Sen)<br>Geflügelsauce<br>(G,c,Ei,03)<br>Gabelspaghetti<br>(G,a,Ei)<br>Kaisergemüse<br>(M,01) | R<br>Ungarisches Rindergulasch<br>(G,a,Soj,Sel)<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M)<br>Gurkensalat<br>(G,a,Ei,M,Sel,02,03) | V<br>Eier<br>(Ei)<br>Senfsauce veg.<br>(M,Sen)<br>Kartoffelpüree<br>(Soj,M) |
| <b>Kindermenü II</b> | V<br>Kaiserschmarrn<br>(G,a,Ei,M,11)<br>Apfelmus<br>(03)   | V<br>Kartoffeltasche (Tomate Mozzarella)<br>(M)<br>Ratatouillegemüse<br>(04)   | V<br>Spinatklöße<br>(G,a,Ei,M)<br>Zitronensauce<br>(M,SO2,03)<br>Reis<br>(M,01)                                      | V<br>Gemüseschnitzel<br>(G,a)<br>Karottensauce veg.<br>(M)<br>Penne<br>(G,a)  | V<br>Milchreis<br>(M)<br>Pfirsichkompott                                    |
| <b>Dessert</b>       | V<br>Pfirsichkompott   | V<br>Erdbeerjoghurt<br>(M,06)  | V<br>Frisches Obst   | V<br>Vanille Creme<br>(G,a,Soj,M)   | V<br>Frischer Obstsalat<br>(SO2,03,05)                                      |

| KW 19                  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| R1                     | 04.05.2026  | 05.05.2026   | 06.05.2026   | 07.05.2026   | 08.05.2026   |
| <b>Suppe</b>           | Brennwert 70 kcal / 292 kJ<br>Fett 0,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g<br>Kohlenhydrate 13,3 g<br>davon Zucker 1,0 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,86 g   | Brennwert 44 kcal / 184 kJ<br>Fett 3,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,74 g<br>Kohlenhydrate 3,0 g<br>davon Zucker 0,3 g<br>Eiweiß 0,7 g<br>Salz 0,92 g   | Brennwert 41 kcal / 173 kJ<br>Fett 1,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g<br>Kohlenhydrate 4,8 g<br>davon Zucker 0,7 g<br>Eiweiß 1,2 g<br>Salz 1,00 g   | Brennwert 37 kcal / 154 kJ<br>Fett 0,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g<br>Kohlenhydrate 6,9 g<br>davon Zucker 3,7 g<br>Eiweiß 1,0 g<br>Salz 0,91 g   | Brennwert 24 kcal / 99 kJ<br>Fett 0,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g<br>Kohlenhydrate 4,4 g<br>davon Zucker 0,8 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Salz 0,86 g    |
| <b>Kindermenü I</b>    | Brennwert 79 kcal / 332 kJ<br>Fett 5,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,63 g<br>Kohlenhydrate 4,5 g<br>davon Zucker 3,0 g<br>Eiweiß 3,4 g<br>Salz 0,82 g    | Brennwert 119 kcal / 497 kJ<br>Fett 5,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,17 g<br>Kohlenhydrate 13,0 g<br>davon Zucker 1,6 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Salz 1,12 g | Brennwert 116 kcal / 487 kJ<br>Fett 5,3 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g<br>Kohlenhydrate 9,2 g<br>davon Zucker 1,4 g<br>Eiweiß 7,5 g<br>Salz 2,69 g  | Brennwert 89 kcal / 373 kJ<br>Fett 5,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g<br>Kohlenhydrate 4,0 g<br>davon Zucker 2,6 g<br>Eiweiß 5,3 g<br>Salz 0,94 g   | Brennwert 62 kcal / 259 kJ<br>Fett 4,2 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,01 g<br>Kohlenhydrate 2,5 g<br>davon Zucker 0,4 g<br>Eiweiß 3,1 g<br>Salz 0,60 g   |
| <b>Kindermenü II</b>   | Brennwert 180 kcal / 752 kJ<br>Fett 3,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g<br>Kohlenhydrate 33,3 g<br>davon Zucker 18,1 g<br>Eiweiß 4,5 g<br>Salz 0,29 g | Brennwert 93 kcal / 389 kJ<br>Fett 3,7 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,71 g<br>Kohlenhydrate 11,6 g<br>davon Zucker 2,9 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,71 g  | Brennwert 141 kcal / 590 kJ<br>Fett 4,8 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,85 g<br>Kohlenhydrate 20,0 g<br>davon Zucker 0,6 g<br>Eiweiß 4,1 g<br>Salz 0,79 g | Brennwert 141 kcal / 592 kJ<br>Fett 4,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,93 g<br>Kohlenhydrate 21,5 g<br>davon Zucker 1,6 g<br>Eiweiß 3,6 g<br>Salz 0,93 g | Brennwert 90 kcal / 377 kJ<br>Fett 1,6 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 1,05 g<br>Kohlenhydrate 16,0 g<br>davon Zucker 9,4 g<br>Eiweiß 2,3 g<br>Salz 0,13 g  |
| <b>Dessert</b>         | Brennwert 38 kcal / 159 kJ<br>Fett 0,1 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g<br>Kohlenhydrate 8,0 g<br>davon Zucker 8,0 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Salz 0,00 g    | Brennwert 70 kcal / 294 kJ<br>Fett 3,4 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,21 g<br>Kohlenhydrate 6,6 g<br>davon Zucker 6,4 g<br>Eiweiß 3,4 g<br>Salz 0,14 g   | Brennwert 61 kcal / 255 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g<br>Kohlenhydrate 14,4 g<br>davon Zucker 13,2 g<br>Eiweiß 0,3 g<br>Salz 0,00 g | Brennwert 99 kcal / 416 kJ<br>Fett 2,9 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g<br>Kohlenhydrate 15,6 g<br>davon Zucker 11,9 g<br>Eiweiß 2,1 g<br>Salz 0,23 g | Brennwert 72 kcal / 301 kJ<br>Fett 0,0 g<br>davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g<br>Kohlenhydrate 16,0 g<br>davon Zucker 16,0 g<br>Eiweiß 0,0 g<br>Salz 0,00 g |
| alle Nährwerte je 100g |   |  |  |  |  |