

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
<b>Suppe</b>	V Gemüsebrühe Würfelmüse (Sel)	V Currycremesuppe (G,a,Soj,M,Sel,Sen)	R Kraftbrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>	R Rinderfrikadelle (G,a,Ei) Pikante Sauce Brokkoliröschen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse (G,a,Ei,M,SO2,01,03) Sahnetunke (M)	GE Geflügelklöße (G,a) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenscheiben (M,01) Kartoffeln		GE Geflügelsaiten (02,03,11) Linsen (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)
<b>Kindermenü II</b>	V Ratatouillegemüse veg. (04) Penne (G,a)	V Kartoffelpuffer (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Rahm-Champignonsauce veg. (M,SO2,03) Makkaroni (G,a)		V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03)	V Karamell Creme (G,a,Soj,M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
<b>Suppe</b>	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,84 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,19 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,96 g	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 85 kcal / 355 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,86 g	Brennwert 95 kcal / 397 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,40 g Kohlenhydrate 8,6 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,85 g	Brennwert 74 kcal / 308 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,66 g		Brennwert 127 kcal / 533 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,77 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 113 kcal / 472 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 21,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,39 g	Brennwert 103 kcal / 432 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g Kohlenhydrate 19,7 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,60 g	Brennwert 122 kcal / 509 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,32 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,90 g		Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 104 kcal / 437 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,53 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,23 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					