

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
<b>Suppe</b>	GE Hühnerbrühe (03) Eierstich (Ei,M)	V Spargelcremesuppe (M)	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,03)	V Minestrone (Brühe) Minestrone (Einlage) (G,a,Ei,Sel)
<b>Kindermenü I</b>	S Paprika-Fleischkäse (Sel,Sen,01,02,03,11) Braune Sauce Blumenkohl in feiner Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gefüllte Palatschinken Röllchen (G,a,f,Soj) Tomatensauce veg. (M) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Paniertes Valesschnitzel (G,a,f,Ei,M) Gemüsesauce veg. (M,Sel) Rigatoni (G,a)	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	F Lachsfrikadelle (F) Remouladen Sauce (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffeln
<b>Kindermenü II</b>	V Ofenschlupfer (G,a,Ei,M,03,06) Vanillesauce (M)	V Käsespätzle (ohne Zwiebeln) (G,a,Ei,M,01) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Gemüsebagel (G,a,d,Sel) Curry-Ingwersauce veg. (M) Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) Rigatoni (G,a)	V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Gemüse-Frikadelle (G,a,Ei) Tomatensauce veg. (M) Reis (M,01)
<b>Dessert</b>	V Birnenkompott	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
<b>Suppe</b>	Brennwert 31 kcal / 131 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,57 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,06 g	Brennwert 44 kcal / 184 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,74 g Kohlenhydrate 3,0 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,92 g	Brennwert 58 kcal / 242 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,09 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 3,5 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,9 g Salz 1,00 g	Brennwert 23 kcal / 96 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,99 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,22 g Kohlenhydrate 3,1 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,92 g	Brennwert 116 kcal / 486 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 12,8 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,16 g	Brennwert 137 kcal / 573 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 5,8 g Salz 0,78 g	Brennwert 136 kcal / 571 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,11 g Kohlenhydrate 15,2 g davon Zucker 4,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,06 g	Brennwert 82 kcal / 341 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 10,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 0,13 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 97 kcal / 407 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,27 g	Brennwert 220 kcal / 920 kJ Fett 12,7 g davon gesättigte Fettsäuren 5,00 g Kohlenhydrate 17,4 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 8,5 g Salz 1,40 g	Brennwert 129 kcal / 540 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 18,3 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,70 g	Brennwert 152 kcal / 638 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,23 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,73 g	Brennwert 125 kcal / 525 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,71 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 70 kcal / 293 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,01 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,16 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 14,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,10 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					