

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Suppe	R Kraftbrühe Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe Gemüwestreifen (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Kraftbrühe Brätspätzle (G,a,Ei)
Kindermenü I		S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Braune Sauce Spätzle (G,a,Ei) Gurkensalat (G,a,Ei,M,Sel,02,03)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Erbsen in Creme (M) Rigatoni (G,a)	V Gebr. Gemüseaultaschen mit Ei Gurkensalat (G,a,Ei,M,Sel,02,03)	F Paniierter Seelachs (G,a,F,W) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Brokkoliröschen (M,01) Kartoffeln
Kindermenü II		V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Spiegeleier (Ei) Rahmspinat (M) Kartoffeln	V Gemüsebolognese Veg. (M) Bandnudeln (G,a,Ei)	V Pellkartoffeln Kräuterquark (M) Joghurtbutter (M)
Dessert	V Cremiges Haferdessert mit Rhabarber Konfit	V Fruchtjoghurt Mango (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Passionsfrucht-Joghurt (M,06)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Suppe	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,93 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 52 kcal / 219 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,86 g	Brennwert 34 kcal / 143 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 2,8 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,06 g
Kindermenü I		Brennwert 131 kcal / 550 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,72 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 7,2 g Salz 1,23 g	Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,76 g Kohlenhydrate 15,2 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 6,5 g Salz 1,07 g	Brennwert 20 kcal / 85 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 1,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,38 g	Brennwert 123 kcal / 515 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 11,6 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,41 g
Kindermenü II		Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 79 kcal / 331 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,19 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,43 g	Brennwert 113 kcal / 474 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,47 g	Brennwert 87 kcal / 364 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,65 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 5,1 g Salz 0,11 g
Dessert	Brennwert 0 kcal / 0 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 0 kcal / 1 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 72 kcal / 302 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,19 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,13 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					