

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Suppe	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03)	S, R Fleischklößchen (Ei) Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Eierstich (Ei,M)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Erbsen in Creme (M) Kartoffeln	S, R Fleischsauce (Sel,04) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	GE Geflügelkräuterklößchen (G,a,Ei) Currysauce veg. (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Erbsen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Zwiebelsauce Kartoffelwedges Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Marktgemüse (M,Sel,01) Kartoffeln
Kindermenü II	V Orientalische Kichererbsen Tasche (G,a,Soj) Tomaten-Curry-Sauce veg. (M) Reis (M,01)	V Tortellini Pomodoro (G,a,Ei,M) Tomatenragout veg. (M,04) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit (G,a,Ei,M,SO2,01,03) Cremesauce veg. (M)	V Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse Kräutersauce veg. (M,Sen,04)	V Hirtentasche (G,a,Ei,M) Tomatensauce veg. (M) Reis (M,01)
Dessert	V Quark mit Früchten (M,03)	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Suppe	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 49 kcal / 207 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,88 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,94 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,27 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,26 g	Brennwert 48 kcal / 200 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,65 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,88 g	Brennwert 32 kcal / 134 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,07 g
Kindermenü I	Brennwert 87 kcal / 365 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 9,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,80 g	Brennwert 120 kcal / 504 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,69 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,6 g Salz 0,95 g	Brennwert 97 kcal / 404 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,96 g Kohlenhydrate 6,3 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,62 g	Brennwert 114 kcal / 477 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,24 g Kohlenhydrate 10,3 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 4,8 g Salz 1,13 g	Brennwert 95 kcal / 396 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,66 g
Kindermenü II	Brennwert 148 kcal / 618 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 20,2 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,67 g	Brennwert 136 kcal / 568 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,80 g Kohlenhydrate 20,2 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,95 g	Brennwert 95 kcal / 398 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,89 g	Brennwert 75 kcal / 312 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g Kohlenhydrate 9,5 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 2,0 g Salz 1,03 g	Brennwert 147 kcal / 617 kJ Fett 6,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,07 g Kohlenhydrate 17,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,81 g
Dessert	Brennwert 54 kcal / 228 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,08 g	Brennwert 123 kcal / 515 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,08 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					