Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	R Kraftbrühe Reiseinlage (Sel)
Kindermenü I	V Tomatensauce veg. (M) Gabelspaghetti (G,a,Ei)	S Maultaschen (G,a,Ei,Sel) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Kaisergemüse (M,01)	R Ungarisches Rindergulasch (G,a,Soj,Sel) Kartoffelpüree (Soj,M) Gurkensalat (G,a,Ei,M,Sel,02,03)	GE Geflügel Cevapcici (G,a,Ei,Sel) Braune Sauce Reis (M,01)
Kindermenü II	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Kartoffeltasche (Tomate Mozzarella) (M) Ratatouillegemüse (04)	V Spinatklöße (G,a,Ei,M) Zitronensauce veg. (M,SO2,03) Reis (M,01)	V Gemüseschnitzel (G,a) Karottensauce veg. (M) Penne (G,a)	V Milchreis (M) Pfirsichkompott
Dessert	V Pfirsichkompott	V Erdbeerjoghurt (M,06)	V Frisches Obst	V Vanille Creme (G,a,Soj,M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 65 kcal / 271 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g	Brennwert 24 kcal / 99 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 106 kcal / 444 kJ Fett 1,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 18,7 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,76 g	Brennwert 93 kcal / 389 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,6 g Salz 1,19 g	Brennwert 113 kcal / 473 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 8,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 7,3 g Salz 2,69 g	Brennwert 89 kcal / 373 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,94 g	Brennwert 129 kcal / 542 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,29 g Kohlenhydrate 16,6 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 2,4 g Salz 1,06 g
Kindermenü II	Brennwert 180 kcal / 752 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 18,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,29 g	Brennwert 93 kcal / 389 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,71 g Kohlenhydrate 11,6 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,71 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,85 g Kohlenhydrate 20,0 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 4,1 g Salz 0,79 g	Brennwert 141 kcal / 592 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,93 g Kohlenhydrate 21,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,93 g	Brennwert 90 kcal / 377 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,05 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 9,4 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,13 g
Dessert	Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 70 kcal / 294 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,21 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,14 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 99 kcal / 416 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 11,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 0,23 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					