Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Suppe	V Gemüsebrühe Würfelgemüse (Sel)	V Currycremesuppe (G,a,Soj,M,Sel,Sen)	R Kraftbrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	R Rinderfrikadelle (G,a,Ei) Pikante Sauce Brokkoliröschen (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse (G,a,Ei,M,SO2,01,03) Cremesauce veg. (M)	GE Geflügelklößle (G,a) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Karottenscheiben (M,01) Kartoffeln	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Braune Sauce Spätzle (G,a,Ei) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Geflügelsaiten (02,03,11) Linsen (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)
Kindermenü II	V Ratatouillegemüse (04) Penne (G,a)	V Kartoffelpuffer (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Rahm-Champignonsauce (M,SO2,03) Makkaroni (G,a)	V Gemüsemaultaschen (G,a,Ei,Sel) Gemüsebrühe Kartoffelsalat veg. (Sen,SO2,01,03,05)	V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Karamell Creme (G,a,Soj,M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Suppe	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,84 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,19 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,96 g	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 85 kcal / 355 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,86 g	Brennwert 93 kcal / 387 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,35 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,88 g	Brennwert 74 kcal / 308 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,66 g	Brennwert 129 kcal / 539 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 7,0 g Salz 1,10 g	Brennwert 127 kcal / 533 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,77 g
Kindermenü II	Brennwert 113 kcal / 472 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 21,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,39 g	Brennwert 103 kcal / 432 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g Kohlenhydrate 19,7 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,60 g	Brennwert 122 kcal / 509 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,32 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,90 g	Brennwert 84 kcal / 352 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,42 g Kohlenhydrate 13,6 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,14 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 104 kcal / 437 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,53 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,23 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					