Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	30.11.2026	01.12.2026	02.12.2026	03.12.2026	04.12.2026
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) Eierstich (Ei,M)	V Karottencremesuppe (M,03)	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,03)	V Minestrone (Brühe) Minestrone (Einlage) (G,a,Ei,Sel)
Kindermenü I	V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (SO2,01,03,05,06)	V Gefüllte Palatschinken Röllchen (G,a,f,Soj) Tomatensauce veg. (M) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Paniertes Valesschnitzel (G,a,f,Ei,M) Gemüsesauce (M,Sel) Rigatoni (G,a)	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	F Fischstäbchen (G,a,F) Remouladen Sauce (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffeln
Kindermenü II	V Ofenschlupfer (G,a,Ei,M,03,06) Vanillesauce (M)	V Käsespätzle (ohne Zwiebeln) (G,a,Ei,M,01) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Tomatensauce veg. (M) Rigatoni (G,a)	V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Gemüse-Frikadelle (G,a,Ei) Tomatensauce veg. (M) Reis (M,01)
Dessert	V Birnenkompott	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Grießpudding (G,a,M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	30.11.2026	01.12.2026	02.12.2026	03.12.2026	04.12.2026
Suppe	Brennwert 31 kcal / 131 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,57 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,06 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,03 g	Brennwert 58 kcal / 242 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,09 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 3,5 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,9 g Salz 1,00 g	Brennwert 23 kcal / 96 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,99 g
Kindermenü I	Brennwert 95 kcal / 399 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,33 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,68 g	Brennwert 116 kcal / 486 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 12,8 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,16 g	Brennwert 137 kcal / 573 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 5,8 g Salz 0,78 g	Brennwert 136 kcal / 571 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,11 g Kohlenhydrate 15,2 g davon Zucker 4,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,06 g	Brennwert 142 kcal / 596 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g Kohlenhydrate 14,2 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,46 g
Kindermenü II	Brennwert 97 kcal / 407 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,27 g	Brennwert 220 kcal / 920 kJ Fett 12,7 g davon gesättigte Fettsäuren 5,00 g Kohlenhydrate 17,4 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 8,5 g Salz 1,40 g	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 23,1 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,76 g	Brennwert 152 kcal / 638 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,23 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,73 g	Brennwert 125 kcal / 525 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,71 g
Dessert	Brennwert 70 kcal / 293 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,01 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,16 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 137 kcal / 573 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 13,0 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,10 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g

alle Nährwerte je 100g