Essig Firmengruppe

Gültig vom 14.12.2026 bis 20.12.2026

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	14.12.2026	15.12.2026	16.12.2026	17.12.2026	18.12.2026
Suppe	R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M)
Kindermenü I	GE Hähnchen Medaillon Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Zweierlei Karotten (M,01) Würfel-Kartoffeln	R Tortellini Tricolore Carne (G,a,Ei) Bechamel-Käsesauce (M) Karottensalat (G,a,Ei,Sel,02,03)	V Grießbrei (G,a,M) Apfelmus (03)	GE Hähnchengyros Tzatziki (M) Kartoffeln	F Fischnuggets (G,a,F) Joghurt-Dip (M) Kartoffelwedges
Kindermenü II	V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) Tomatensauce veg. (M) Reis (M,01)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Dampfnudel (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)	V Blumenkohlmedaillon (G,a,M) Kräuterquark (M) Kartoffeln
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M,06)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 14.12.2026 bis 20.12.2026

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	14.12.2026	15.12.2026	16.12.2026	17.12.2026	18.12.2026
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g	Brennwert 46 kcal / 193 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,7 g Salz 1,07 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
Kindermenü I	Brennwert 83 kcal / 348 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 7,9 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,64 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 21,1 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 4,9 g Salz 0,79 g	Brennwert 68 kcal / 285 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,06 g	Brennwert 103 kcal / 432 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 12,6 g Salz 0,83 g	Brennwert 146 kcal / 613 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,46 g
Kindermenü II	Brennwert 131 kcal / 550 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,73 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,71 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 60 kcal / 252 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,89 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,67 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 24,0 g davon Zucker 9,9 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,41 g	Brennwert 92 kcal / 385 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,45 g Kohlenhydrate 13,2 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,29 g
Dessert	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 70 kcal / 294 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,21 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,14 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 14,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,10 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					