Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 21.12.2026 bis 27.12.2026

KW 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	21.12.2026	22.12.2026	23.12.2026	24.12.2026	25.12.2026
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	R Kraftbrühe Grießklößchen (G,a,Ei)
Kindermenü I	KA Kalbsbratwurst (11) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Schupfnudel-Gemüsepfanne (G,a,Ei,M,02) Kräutersauce veg. (M,Sen,04)	S, R Currywurst Gulasch (06,11) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,Sel,01,02) Pikante Sauce Kartoffeln Gurkensalat (G,a,Ei,M,Sel,02,03)	
Kindermenü II	V Gemüsetasche Vitality (G,a,Ei,M,Sel) Grüne Sauce (M) Reis (M,01)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Schupfnudeln (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Cannelloni (Ricotta-Spinat) (G,a,Ei,M) Käsesauce veg. (M) Gurkensalat (G,a,Ei,M,Sel,02,03)	
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M,06)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Passionsfrucht-Joghurt (M,06)	Zimt Joghurt (G,a,M,06) Punchpflaumen (03)

Auf der Härte 13-15
72213 Altensteig
Telefon: 07453 - 94800

Essig Firmengruppe

Gültig vom 21.12.2026 bis 27.12.2026

KW 52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	21.12.2026	22.12.2026	23.12.2026	24.12.2026	25.12.2026
Suppe	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,11 g	Brennwert 54 kcal / 226 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,96 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g	Brennwert 13 kcal / 53 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,19 g Kohlenhydrate 2,1 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 1,03 g
Kindermenü I	Brennwert 64 kcal / 266 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,26 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,90 g	Brennwert 99 kcal / 412 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,25 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,96 g	Brennwert 75 kcal / 312 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,52 g Kohlenhydrate 3,6 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 1,03 g	Brennwert 103 kcal / 432 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 7,1 g Salz 0,92 g	
Kindermenü II	Brennwert 135 kcal / 567 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 18,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,70 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,38 g Kohlenhydrate 31,2 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,11 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 4,9 g Salz 1,28 g	
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 70 kcal / 293 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,19 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,14 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 72 kcal / 302 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,19 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,13 g	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 8,3 g davon Zucker 7,5 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,12 g
alle Nährwerte je 100g					